

Roll No.

Y – 837

PGD in Psychological Counselling EXAMINATION, May/June-2021

DISTANCE MODE

Paper – 102

PSYCHOLOGY OF ADJUSTMENT

Time : Three Hours

Maximum Marks : 70

Minimum Pass Marks : 28

नोट- सभी प्रश्न हल कीजिए।
Attempt *all* questions.

इकाई-I/(Unit-I)

1. समायोजन से आप क्या समझते हैं, विवरण दीजिये। 14
What do you understand by Adjustment ? Describe in detail.

इकाई-II/(Unit-II)

2. अधिक समय तक तनाव के बने रहने से पड़ने वाले प्रभावों का वर्णन कीजिये। 14
Describe the effects of prolonged stress.

इकाई-III/(Unit-III)

3. मनोवैज्ञानिक प्रेरणा क्या है? वर्णन कीजिये। 14
What is Psychological motives ? Describe in detail.

इकाई-IV/(Unit-IV)

4. आदर्श स्व (आत्म) एवं व्यक्तिपरक स्व (आत्म) का वर्णन कीजिये। 14
Describe the Ideal self and subjective self.

इकाई-V/(Unit-V)

5. आत्म-नियन्त्रण के महत्व की व्याख्या कीजिये। 14
Describe the Importance of Self Control.

Y – 837