

Roll No. ....

**Y – 831**

**PGD in Yoga Education and Meditation EXAMINATION, May/June-2021**

**DISTANCE MODE**

Paper – 101

**FUNDAMENTAL OF YOGA SCIENCE**

*Time : Three Hours*

*Maximum Marks : 70*

*Minimum Pass Marks : 28*

**नोट-** सभी प्रश्न हल कीजिए।  
Attempt *all* questions.

**इकाई-I/(Unit-I)**

1. “हठयोग राजयोग का पूर्वाभ्यास है।” इसका विस्तृत वर्णन करें। 14  
‘Hath yoga is practice of Raja yoga.’ Explain in detail.

**इकाई-II/(Unit-II)**

2. पाश्चात्य दर्शन की विशेषताओं का वर्णन कीजिये। भारतीय दर्शन एवं पाश्चात्य दर्शन में मौलिक भेद क्या है? 14  
Write speciality of western philosophy. What are basic distinctions in between Indian philosophy and Western philosophy ?

**इकाई-III/(Unit-III)**

3. पतञ्जलि योग दर्शन के अनुसार अष्टांग योग कौन-कौन से हैं, विस्तृत रूप से समझाइये। 14  
Write in detail Astana yoga according to Patanjali yoga darshan.

**इकाई-IV/(Unit-IV)**

4. आसन क्या है? आसन के महत्व को समझाकर किन्हीं दो आसनों का विस्तृत वर्णन करें। 14  
What is ASANA ? Write its Importance and explain any two Asana.

**इकाई-V/(Unit-V)**

5. आदि शंकराचार्य के कृतित्व एवं व्यक्तित्व के सम्बन्ध में विस्तृत वर्णन करें। 14  
Write in detail about personality and worth of Adi Shankaracharya.

**Y – 831**