

Roll No.

Y – 2503

B. Ed. (Fourth Semester) EXAMINATION, May/June-2021

HEALTH AND PHYSICAL EDU.

Time : Three Hours

Maximum Marks : 75

Minimum Pass Marks : 30

नोट- खण्ड 'अ' में से किन्हीं ग्यारह (11) प्रश्नों को हल कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का निर्धारित है। (शब्द सीमा 100 से 150 शब्द)। खण्ड 'ब' में से किन्हीं दो प्रश्नों को हल कीजिये। प्रत्येक प्रश्न हेतु 10 (दस) अंक निर्धारित है। (शब्द सीमा 400 से 500 शब्द)।

Answer any *eleven* questions. Each question carries 5 marks. (Word Limit 100-150 words) from *Section 'A'*. Answer any *two* questions from *Section 'B'*. Each question carries 10 marks. (Word limit 400-500 words).

खण्ड (अ)

(Section A)

1. स्वास्थ्य को समझाते हुये परिभाषित करें।
Explain health education and define it.
2. अनुशासन के साधन के रूप में पुरस्कारों का महत्व स्पष्ट कीजिये।
Explain the importance of Awards as a means of discipline.
3. शारीरिक शिक्षा का महत्व समझाइये।
Explain the importance of physical education.
4. योगासनों को समझाते हुए उनकी उपयोगिता बताइये।
Explain the 'YOGA' with there usefulness.
5. स्वास्थ्य शिक्षा से क्या आशय है ?
What do you mean by health education ?
6. खेल सम्मेलन से आप क्या समझते हैं ? इसके लाभ बताइये।
What is sport meet ? Write down its benefits.
7. विद्यालय में अनुशासनहीनता के क्या कारण हैं ?
What are the reasons for indiscipline in school ?
8. कुशल नेतृत्व से आप क्या समझते हैं ?
What do you understand by leadership ?

P.T.O.

9. थकान से आप क्या समझते हैं ?

What do you understand by retrieve fatigue ?

10. उत्तम स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं ? इसकी विशेषताएँ लिखिये।

What do you understand by good health ? Write its characteristics.

11. सड़क सुरक्षा से आप क्या समझते हैं ?

What do you understand by Road safety ?

12. नॉक आउट और लीग प्रतियोगिताओं के बीच अन्तर लिखिये।

Write down the difference between Knock out and League Tournament.

13. पुरस्कार अनुशासन बनाए रखने में शिक्षक की किस प्रकार सहायता करते हैं ?

How do rewards help a teacher to maintain discipline ?

खण्ड (ब)

(Section B)

1. खेल एवं शारीरिक शिक्षा राष्ट्रीय एकता में किस प्रकार सहायक है ? निबन्ध लिखिये।

How Sports and Physical Education helps National Integration ? Write an essay.

2. सन्तुलित आहार से आप क्या समझते हैं ? प्रमुख खनिज लवणों की उपयोगिता और स्रोतों पर प्रकाश डालिए।

What do you understand by “Balance diet”? Focus on major mineral salt and their sources.

3. आधुनिक जीवन में योग की आवश्यकता समझाते हुये योग का महत्व बताइये।

Explain the importance of “YOGA”. What is the necessity of Yoga in modern life ?

4. व्यक्तिगत देखभाल से आप क्या समझते हैं ? मानवीय जीवन में इसकी आवश्यकता एवं महत्व पर निबन्ध लिखिये।

What do you understand by personal cure. Write an essay on its needs and importance in human life.