Roll No.: .....

Total No. of Questions : 5] [Total No. of Printed Pages : 1

W-949

P.G.D. In Yoga Education and Meditation Examination, (Distance Mode) June-2020

HUMAN CONSCIOUSNESS AND MEDITATION

Paper - 104

Time : Three Hours

Maximum Marks : 70

Minimum Pass Marks : 21

नोट : **सभी** प्रश्नों के उत्तर दें, सभी के अंक समान हैं।

Note : Attempt **all** questions, Each carry same marks.

इकाई–I / Unit-I

Q.1. योगश्चित्तवृत्तिः निरोधः को स्पष्ट करते हुए मानव चेतना का विकास क्रम लिखें। 14

Explain Yogashchittavratti Nirodha and describe evolution of Human Consciousness.

इकाई–II / Unit-II

Q.2. मेडीटेशन से आप क्या समझते हैं, इसके द्वारा शरीर व मन पर होने वाले प्रभावों का विस्तृत वर्णन करें। 14

What do you mean by Meditation, write it's effects on body and mind.

इकाई – III / Unit-III

Q.3. चेतना पर हाल के शोध लिखे और तंत्रिका विज्ञान की भूमिका की व्याख्या करें। 14

Write recent researches on consciousness and explain the role of Neuroscience.

इकाई – IV / Unit-IV

Q.4. संक्षिप्त टिप्पणी लिखें : 4×3½=14

Write short notes on :

अ) बंध ब) जप

स) निद्रा द) चेतना के प्रकार

इकाई – V / Unit-V

Q.5. संक्षिप्त टिप्पणी लिखें : 4×3½=14

Write short notes on :

अ) मोक्ष ब) नाड़ी

स) स्मृति द) आसन