

## W-2730

### M.P.Ed. (Fourth Semester) (Non CBCS) Examination, June-2020 GAMES SPECIALIZATION (ATHLETICS) (TRACK & FIELD)

*Time : Three Hours*

*Maximum Marks : 80*

*Minimum Pass Marks : 29*

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिये। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

**Note :** Attempt **any five** questions. All questions carry **equal** marks.

- Q.1. Write down the history and development of athletics game.  
एथलेटिक्स खेल के इतिहास एवं विकास के बारे में लिखिए।
- Q.2. Explain in detail the principles of coaching of athletic game.  
एथलेटिक्स खेल के कोचिंग के सिद्धान्तों की विस्तार से व्याख्या करें।
- Q.3. Describe equilibrium and its types and write down its uses in athletics  
संतुलन तथा इसके प्रकारों की व्याख्या करिए एवं एथलेटिक्स को इसके उपयोग के बारे में लिखें।
- Q.4. Explain the physical fitness components given below.  
a) Speed and its types  
b) Strength and its types.  
नीचे दिए गए शारीरिक फिटनेस अवयव की व्याख्या करें।  
अ) गति एवं इसके प्रकार।  
ब) शक्ति एवं इसके प्रकार।
- Q.5. How circuit training helps in improving physical fitness of an athlete. Explain.  
एक खिलाड़ी की सर्किट ट्रेनिंग के माध्यम से किस प्रकार शारीरिक फिटनेस को सुधार सकते हैं। व्याख्या करें।
- Q.6. Discuss the concept of conditioning in detail with giving examples from athletics.  
एथलेटिक्स के उदाहरण सहित कंडिशनिंग की संकल्पना के बारे में विस्तार से चर्चा करें।
- Q.7. Write down in detail the importance of recreational and lead up games in athletics training.  
एथलेटिक्स खेल में ट्रेनिंग के दौरान मनोरंजनात्मक तथा लीड-अप खेलों के महत्व के बारे में विस्तार से लिखिए।
- Q.8. Explain in detail the principles of offense in athletics game.  
एथलेटिक्स खेल में आक्रामकता के सिद्धान्तों की विस्तार से व्याख्या करें।

