

W-2537**B.Ed. (Fourth Semester) Examination, June-2020
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION (OPTIONAL)****Paper - U-5097****Time : Three Hours****Maximum Marks : 75****Minimum Pass Marks : 30**

नोट : खण्ड 'अ' से किन्हीं ग्यारह एवं खण्ड 'ब' से किन्हीं दो प्रश्नों को हल कीजिये। प्रश्नों हेतु निर्धारित अंक उनके सम्मुख प्रदर्शित हैं। शब्द-सीमा खण्ड 'अ' हेतु अधिकतम 100 शब्द एवं खण्ड 'ब' हेतु अधिकतम 400 शब्द हैं।

Note : Attempt **any eleven** questions from Section 'A' and **any two** questions from Section 'B' marks for the questions are given with them. Words limit for Section 'A' is maximum 100 words and for Section 'B' is maximum 400 words.

खण्ड - अ / Section - A

- Q.1. विद्यालय में अनुशासन हीनता के क्या कारण हैं? अनुशासन हीनता के निवारण हेतु उपाय सुझाइये।
What are the reasons for indiscipline in school? Explain the measures to prevent indiscipline?
- Q.2. आधुनिक जीवन में योग की आवश्यकता समझाते हेतु योग का महत्व बताइये।
Explain the importance of yoga? What is the necessity of yoga in modern life?
- Q.3. व्यक्तिगत स्वच्छता से क्या आशय है? दातों एवं त्वचा की स्वच्छता पर ध्यान देना क्यों आवश्यक है?
What does personal hygiene mean. Why it is important to pay attention to the hygiene of teeth and skin?
- Q.4. शिविर को समझाते हुए शिविर के महत्व को बताइये।
What do you understand by camp? Discuss about its importance.
- Q.5. खेल सम्मेलन से आप क्या समझते हैं? इसके लाभ समझाइये।
What is sports meets? Write down its benefits?
- Q.6. दण्ड देना बुरा होते हुए भी अनुशासन स्थापना के लिए अति आवश्यक है। इस कथन पर अपने विचार व्यक्त करिये।
Not with standing punishment, it is very important to establish discipline. What are your thoughts on this statement?
- Q.7. योगासनो से आप क्या समझते हैं? इसकी उपयोगिता समझाइये?
What do you understand by yoga? Explain the usefulness of yoga.
- Q.8. अन्तर विद्यालयीन प्रतियोगिता से अपका क्या आशय है? प्रतियोगिताओं की उपयोगिताएँ बताइये।
What do you understand by inter school competition. Explain the usefulness of competition?
- Q.9. शारीरिक शिक्षा को परिभाषित करते हुए उसका शिक्षा में क्या योगदान है, स्पष्ट कीजिए।
Define physical education and explain its contribution to education.
- Q.10. नेतृत्व से आप क्या समझते हैं? नेतृत्व की विशेषताएँ लिखिये?
What do you understand by leadership? Write the characteristics of leadership?
- Q.11. थकान दूर करने के विभिन्न उपायों को बताइये?
Explain various ways to relieve fatigue?
- Q.12. सड़क सुरक्षा पर एक लेख लिखिए।
Write note on road safety?
- Q.13. अनुशासन के साधन के रूप में पुरस्कारों का महत्व स्पष्ट करिये।
Explain the importance of awards as a means of discipline?
- Q.14. स्वास्थ्य शिक्षा को समझाते हुए स्वास्थ्य शिक्षा को परिभाषित कीजिए।
Explain health education and define health.
- Q.15. उत्तम स्वास्थ्य की संकल्पना को स्पष्ट करें।
Explain the concept of good health?

खण्ड - ब / Section - B

- Q.16. सन्तुलित आहार से आप क्या समझते हैं? प्राथमिक विद्यालय के विद्यार्थियों के लिए एक आहार तालिका बनाइये।
What do you understand by balance diet? Write a chart?
- Q.17. शारीरिक शिक्षा को समझाते हुए शारीरिक शिक्षा में कुशल नेतृत्व की विशेषताओं पर एक निबन्ध लिखिए।
What is physical education? Write an essay on qualities of a good leader's in physical education?
- Q.18. खेल और शारीरिक शिक्षा राष्ट्रिय एकता में किस प्रकार सहायक है? निबन्ध लिखिये।
How sports and physical education helps National integration? Write essay.
- Q.19. नाँक आउट और लीग प्रतियोगिताओं के बीच अन्तर लिखिये।
Write down the difference between knockout and League Tournament.