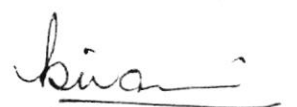


Part A - Introduction			
	Class: B.A. I Year	Year: 2025	Session: 2025-2026
Subject: Applied Psychology			
1.	Course Code		
2.	Course Title	Drug Addiction	
3.	Course Type : (Multi-Disciplinary)	Multi-Disciplinary	
4	Pre-requisite (if any)	Open for all	
5.	Course Learning Outcomes (CLO)	1. Learners will be able to identify the psychological, social, genetic, and environmental factors that contribute to drug addiction. 2. Students will gain knowledge about the physical, mental, and emotional impacts of drug abuse on individuals and communities. 3. Learners will explore strategies for drug addiction prevention, rehabilitation, and the role of support systems and healthcare providers. 4. Students will develop skills to analyze the consequences of drug use and make informed decisions to avoid substance abuse. 5. Learners will be encouraged to advocate for and adopt healthy behaviors, promoting drug-free environments in their communities.	
5.	Credit Value	Theory - 3	
6.	Total Marks	Max. Marks: 100	Min. Passing Marks: 35




Principal
 Govt. College of Educational Psychology
 & Guidance, Jabalpur (M.P.)

Part B: Content of the Course		
Total number of Lectures (in hours per week): 1 hours per week Total Lectures: 45 hours		
Unit	Topics	No. of Lectures
I	1. Alcoholism 1.1 Meaning and symptoms of alcoholism 1.2 Harmful effects of alcoholism- behavioral and biological 1.3 Phases of alcoholism 1.4 Alcohol tolerance 1.5 Physical dependence 1.6 Etiology- Biological factors, psychosocial, socio-cultural factors 1.7 Treatment and prevention of Alcoholism	15
II	1. Drug Addiction 1.1 Meaning and nature of drug addiction 1.2 Types of drug addiction 1.3 Harmful effects of drug addiction 1.4 Nicotine 1.5 Opioid related disorders 1.6 Cocaine and hallucinogens 1.7 Marijuana and Stimulants and depressants 1.8 Treatment and prevention	15 <i>Suggested activity:</i> i) Visit to De-addictions Centre ii) Participation in Awareness Campaign. iii) NUKKad Matsak.
III	1. Mental Health 1.1 Meaning and definition of mental health 1.2 Distinction between mental health and mental illness 1.3 Components of mental health 1.4 Characteristics of mentally healthy people 1.5 Factors influencing mental health 1.6 Importance of mental health 1.7 Measures for promoting mental health	15 <i>Relevance of Indian Perspective</i> <i>knowledge system for</i> <i>mental health</i> 17-6-15

Singh
Principal

Govt. College of Educational Psychology
& Guidance, Jabalpur (M.P.)

Part C: Learning Resources

Text Books, Reference Books and Other resources

Suggested readings:

- 1) Ghuman, R.S., Singh J. and Kaur G., Dynamics of Drug Addiction and Abuse in India, Routledge India (2024)
- 2) Aggarwal, A, Narcotic Drugs, National Book Trust, India (2001)
- 3) Kalra R.M, Gupta V., 3. Substance Abuse (Drug Addiction) Among Adolescents, Vishvabharti Publications (2013)
- 4) Dr. Sharma R., Abnormal Psychology, Rajhans Prakashan Mandir, Ramnagar Meerut (1984)
- 5) Bhatiya H.R., Abnormal Psychology, Oxford and IBH Publishing Company
- 6) Dr. Kumar, Abnormal Psychology, Lakshmi Narayan Agrawal, Agra (2015)
- 7) Hindi Granth Academy-

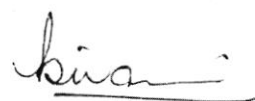
Part D-Assessment and Evaluation

Suggested Continuous Evaluation Methods:

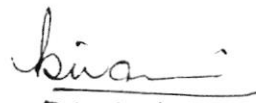
Maximum Marks : 100

External Assessment : University Exam Section Time : 03.00 Hours	Section(A) : Very Short Questions Section (B) : Short Questions Section (C) : Long Questions	100



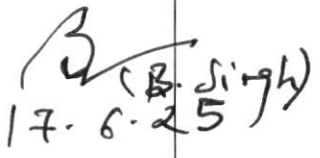

Principal
Govt. College of Educational Psychology
& Guidance, Jabalpur (M.P.)

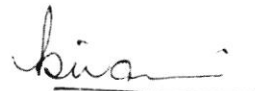
भाग अ - परिचय			
	कक्षा: बी.ए. प्रथम वर्ष	वर्ष: 2025	सत्र: 2025-2026
विषय: व्यावहारिक मनोविज्ञान			
1.	पाठ्यक्रम का कोड		
2.	पाठ्यक्रम का शीर्षक	द्रव्य दुर्यसन	
3.	पाठ्यक्रम का प्रकार (बहुवैषयिक)	बहुवैषयिक	
4	पूर्वापेक्षा (Prerequisite) (यदि कोई हो)	सभी के लिये उपलब्ध	
5.	पाठ्यक्रम अध्ययन की परिलब्धियां (कोर्स लर्निंग आउटकम) (CLO)	1. विभिन्न प्रकार के नशे वाले पदार्थों (जैसे - अफीम, गांजा, शराब आदि) और उनके शारीरिक व मानसिक प्रभावों की जानकारी प्राप्त होती है। 2. सामाजिक, पारिवारिक, मनोवैज्ञानिक और जैविक कारणों को समझने में मदद मिलती है, जो व्यक्ति को नशे की ओर प्रेरित करते हैं। 3. यह बताया जाता है कि ड्रग एडिक्शन व्यक्ति, परिवार और समाज को किस प्रकार प्रभावित करता है। 4. पुनर्वास केंद्र, काउंसलिंग, चिकित्सा व अन्य सहायता कार्यक्रमों के बारे में जानकारी प्राप्त होती है। 5. नशे से दूर रहने और दूसरों को जागरूक करने की प्रेरणा मिलती है, जिससे एक बेहतर और स्वस्थ समाज का निर्माण हो सके।	
5.	क्रेडिट मान	सैद्धांतिक - 3	
6.	कुल अंक	अधिकतम अंक: 100	न्यूनतम उत्तीर्ण अंक: 35



Principal

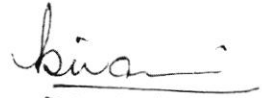
Govt. College of Educational Psychology
& Guidance, Jabalpur (M.P.)

भाग ब: पाठ्यक्रम की विषय वस्तु		
व्याख्यानों की कुल संख्या (प्रति सप्ताह घंटों में): 1 घंटे प्रति सप्ताह		
कुल व्याख्यान: 45 घंटे		
इकाई	विषय	व्याख्यान की संख्या
I	1. मद्यपान- 1.1 मद्यपान का अर्थ एवं लक्षण 1.2 मद्यपानता के हानिकारक प्रभाव- व्यवहारगत एवं जैविक 1.3 मद्यपानता की अवस्थाएँ 1.4 मद्यपान की सहनशीलता 1.5 मद्यपान की दैहिक निर्भरता 1.6 मद्यपान के कारण- जैविक कारक, मनोसामाजिक एवं सामाजिक-सांस्कृतिक कारक 1.7 मद्यपानता के उपचार तथा रोकथाम	15
II	1. द्रव्य दुर्व्यसन- 1.1 द्रव्य दुर्व्यसन का अर्थ एवं स्वरूप 1.2 द्रव्य दुर्व्यसन के प्रकार 1.3 द्रव्य दुर्व्यसन के हानिकारक प्रभाव 1.4 निकोटिन 1.5 स्वापक संबंधी विकृतियाँ 1.6 कोकेन, भ्रमात्मक विकृति-एल.एस.डी. 1.7 मैरीजुआना, उत्तेजक एवं शामक 1.8 द्रव्य निर्भरता के कारण 1.9 उपचार तथा रोकथाम	15 2. जारुकत अभियान 3. बुक्कड़ नाटक 
III	1. मानसिक स्वास्थ्य - भारतीय मान 1.1 मानसिक स्वास्थ्य का अर्थ एवं परिभाषा 1.2 मानसिक स्वास्थ्य एवं मानसिक रोग में अंतर 1.3 मानसिक स्वास्थ्य के तत्व 1.4 मानसिक रूप से स्वस्थ व्यक्ति की विशेषताएँ 1.5 मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारक 1.6 मानसिक स्वास्थ्य का महत्व 1.7 मानसिक स्वास्थ्य को उन्नत करने के उपाय	17-18 वें मानसिक स्वास्थ्य में प्रासंगिकता  17-6-25


 Principal
 Govt. College of Educational Psychology
 & Guidance, Jabalpur (M.P.)

भाग स - अनुशंसित अध्ययन संसाधन	
पाठ्य पुस्तकें, संदर्भ पुस्तकें और अन्य संसाधन	
सहायक पुस्तकें/ग्रन्थ/अन्य पाठ्य संसाधन/पाठ्य सामग्री-	
1) सिंह ए.के., आधुनिक असामान्य मनोविज्ञान, मोतीलाल बनारसीदास दिल्ली (2013) 2) डॉ. सुलेमान मो. एवं डॉ. तौवाब मो., असामान्य मनोविज्ञान, मोतीलाल बनारसीदास दिल्ली (2004) 3) डॉ. सुलेमान मो., मनोरोग विज्ञान, मोतीलाल बनारसीदास दिल्ली (2005) 4) डॉ. ओझा आर.के., असामान्य मनोविज्ञान, हरप्रसाद भार्गव, कचहरी घाट आगरा (1991) 5) अग्रवाल रश्मि, नशीली दवाओं का दुरुपयोगरू सामाजिक-मनोवैज्ञानिक परिप्रेक्ष्य और हस्तक्षेप रणनीतियाँ, शिप्रा पब्लिकेशन (1995)	

भाग द - अनुशंसित मूल्यांकन विधियां:		
अनुशंसित सतत मूल्यांकन विधियां:		
अधिकतम अंक: 100		
आकलन :	अनुभाग (अ): अति लघु प्रश्न	100
विश्वविद्यालयीन परीक्षा:	अनुभाग (ब): लघु प्रश्न	
समय- 03.00 घंटे	अनुभाग (स): दीर्घ उत्तरीय प्रश्न	


Principal
 Govt. College of Educational Psychology
 & Guidance, Jabalpur (M.P.)